

# ATELIERS GUSTATIFS

ENTRE JEUNES ET JEUNES DEPUIS PLUS LONGTEMPS

ANIMÉS PAR CHRISTINE GINGER  
ÉDUCATRICE DE SANTÉ/NUTRITHÉRAPEUTE

*Apprenez à réaliser un goûter gourmand et protéiné  
entre générations différentes  
suivi d'une dégustation des préparations*

**MERCREDI 11 FEVRIER 2026  
de 13h30 à 17h00**

Salle polyvalente de Saint-Sylvestre



06.15.41.63.91

**GRATUIT SUR INSCRIPTION**